

**LISEA** LIGNE À GRANDE VITESSE TOURS-BORDEAUX  
l'info chantier en direct  
Les alertes en push  
Abonnez-VOUS

- Bordeaux
- Arcachon | Médoc
- Libourne | Langon
- La Rochelle
- Saintes | Royan
- Cognac | Angoulême
- Périgueux
- Agen
- Auch
- Pau
- Bayonne | Biarritz
- Mt-de-Marsan | Dax

- Tournoi des 6 Nations
- L'agenda de février
- Grands reportages
- L'info sur les Pyrénées Pyrénées.com
- Sud Ouest Eco

**JEUX CONCOURS**  
Tentez votre chance!  
**JOUEZ**

- Services
- Agenda
- Blogs
- Associations
- Abonnements
- Journal en PDF
- Archives
- Boutique

Mardi 21 février 2012 à 06h00

0 commentaire(s)

Saint-Jean-d'Angély

## A la découverte des vertus de la spiruline



Des propriétés insoupçonnées dans un tout petit filament. (Photo Bibiane Bouillon)

Les membres de l'Association pour le maintien de l'agriculture paysanne (Amap) de Tonnay-Boutonne ont retrouvé, vendredi dernier, leurs homologues de Saint-Jean-d'Angély pour découvrir la spiruline. Et pourquoi pas d'inclure dans le futur cette algue aux paniers de l'association.

Cultivée à Consac, cette algue ne subit aucune transformation en dehors du séchage à basse température qui en préserve les qualités chimiques et organoleptiques. Nathalie de Poix, la productrice, a répondu avec clarté à toutes leurs questions. Au quotidien, cette algue peut s'accompagner avec des viandes ou des crudités. Ses vertus sont multiples.

Ils ont ainsi appris que ce micro-organisme, proche des algues bleues, est apparu avec les premiers êtres vivants il y a plus de 3,5 milliards d'années sous la forme d'un filament en forme de spirale. Plus riche en fer que la viande ou les légumes, plus de vitamine A que les carottes ou de calcium que le lait, elle est très riche en protéines. L'exploitation qu'elle et son mari gèrent depuis 1990 a obtenu le troisième prix de la dynamique agricole, catégorie innovation et savoir-faire en 2011.

(1) Pour plus de renseignements, consulter le site Internet : [www.spiruline-fr.com](http://www.spiruline-fr.com).

**Saint-Jean-d'Angély · Tonnay-Boutonne · agriculture**

Partager

Like 1

+1 0

Tweet

Envoyer à un ami

Imprimer

### Dans les communes voisines

**Vervant** Fernandez gagne au sprint

**Aumagne** Schubert au piano-forte

**Nantillé** Quel projet pour le jardin de Gabriel ?

**Loulay** Pachamama est entré au collège

**Taillat** Vingt-trois ans de fidélité

### En direct

Il y a 14 minutes

#### Écologie : Eva Joly "emmerde" Corinne Lepage, qui "ne commente pas les grossièretés"

La candidate EE-LV à la présidentielle Eva Joly a vivement réagi mardi aux critiques de sa concurrente Corinne Lepage, qui l'accuse d'avoir "déserté la promesse écologique". Ambiance **Lire**

Il y a 15 minutes

#### Orthez : un homme grièvement brûlé dans un incendie

Brûlé au visage, il a été transporté au centre hospitalier de Bordeaux **Lire**

Il y a 58 minutes

#### Bordeaux : le cycliste finit en garde à vue

Olivier Geoffroy porte plainte contre les policiers qui l'ont placé en garde à vue pour des infractions commises avec son vélo. La police met en cause son comportement. **Lire**

Découvrez la nouvelle solution de communication et de collaboration dans le cloud.

Microsoft Office 365

Testez gratuitement

### Le temps

Saint-Jean-d'Angély



Aujourd'hui  
-1° / 10°



Demain  
5° / 10°



Après-demain  
7° / 13°

### Blog du correspondant local



Matha

Matha: Dédicace et témoignage de Liliane.



Matha

Les Touches de Périgny: Les pêcheurs réparent l'ouverture.



Votre abonnement au journal Sud Ouest pour 22€65 / mois

Unes anniversaires

Presse à l'école

Journal Parlé

Hôtels

Annonces

Carpet

Auto-moto

Emploi

Immobilier

Légal

Formation

## Les Annonces

autour de Saint-Jean-d'Angély



**Maison / Villa**  
97m<sup>2</sup> - 255 000 €  
LA ROCHELLE



**Maison / Villa**  
127m<sup>2</sup> - 285 000 €  
ANDILLY



**Toyota Yaris**  
11 800 €  
AYTRE



matna

**Matha: Lecture et écriture, les deux passions de Maryvonne.**

Tous les blogs des correspondants

Publicité

Votre annonce ici



### PRESTIGE AUTO ROCHELAIS

Votre concessionnaire vous accueille à La Rochelle pour venir découvrir l'ensemble de la gamme Jeep.

[www.prestigeauto.fr](http://www.prestigeauto.fr)



### ÉPARGNEZ SELON VOS BESOINS

Une épargne sécurisée et qui rapporte, c'est possible.

[www.ca-cmds.fr](http://www.ca-cmds.fr)



### STORES 2007 : FABRICANT INSTALLATEUR

Depuis + de 30 ans, un savoir-faire dans la menuiserie, stores, volets, portes de garage, portail, domotique et alarme.

[www.stores2007.com](http://www.stores2007.com)



### MAISONS D'EN FRANCE CERTIFIÉES NF HQE

construisez en toute sérénité. notre exclusivité : le paiement confiance : payez 5 % a la commande, 95% a la livraison.

[www.mdf85.fr](http://www.mdf85.fr)



### RESTAURANT LA BOUCHERIE

Spécialiste de la viande et cuisine terroir. Appréciez notre carte hiver. Mdi/sem : menu 9.50 € plat + dessert + café.

[www.la-boucherie.fr](http://www.la-boucherie.fr)

Votre commentaire

Réagir

Pour réagir à cet article, merci de vous identifier



Me connecter avec Facebook

ou

Email

.....

OK

Pas encore de compte ? Inscrivez-vous !

Envoyez

Les +

Lus

Commentés

Envoyés

- Elle doit rembourser le compteur d'eau qui a gelé durant la vague de froid **38**
- Nicolas Sarkozy, de retour en Charente-Maritime **51**
- L'émotion des médecins **38**
- La nouvelle carte d'identité électronique se profile **40**
- Suivez en direct la visite de Nicolas Sarkozy en Charente-Maritime **75**

Publicité

Votre annonce ici

### PRESTIGE AUTO ROCHELAIS



Votre concessionnaire vous accueille à La Rochelle pour venir découvrir l'ensemble de la gamme Jeep.

[www.prestigeauto.fr](http://www.prestigeauto.fr)

### ÉPARGNEZ SELON VOS BESOINS



Une épargne sécurisée et qui rapporte, c'est possible.

[www.ca-cmds.fr](http://www.ca-cmds.fr)

### STORES 2007 : FABRICANT INSTALLATEUR



Depuis + de 30 ans, un savoir-faire dans la menuiserie, stores, volets, portes de garage, portail, domotique et alarme.

[www.stores2007.com](http://www.stores2007.com)

### MAISONS D'EN FRANCE CERTIFIÉES NF HQE



construisez en toute sérénité. notre exclusivité : le paiement confiance : payez 5 % a la commande, 95% a la livraison.

[www.mdf85.fr](http://www.mdf85.fr)

## Les titres principaux

Actualités | Sports | Faits divers



Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com

Lancement de Free  
Mobile : Orange a  
perdu...

"On m'a traité de bobo  
bordelais": le cycliste...  
· [Gironde](#)

Gérald Dahan viré de  
"Rire et Chansons"  
· [Cognac](#)

Mont-de-Marsan : morte  
à son domicile «  
depuis...  
[Landes](#)

Une série de TF1  
tournée à La Rochelle  
et Ré...  
[Saint-Martin-de-Ré](#)



© www.sudouest.fr 2011

[Nous contacter](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Mentions légales](#)

[Mode d'emploi](#)

[RSS](#)

[Études et Médias](#)

[Sud Ouest Publicité](#)